

Совместная и самостоятельная деятельность в спортивном уголке Старшая группа

Задачи:

- знакомить в доступной форме с историей олимпийского движения;
- поддерживать интерес к различным видам спорта, сообщать им некоторые сведения о событиях спортивной жизни округа и страны;
- формировать у детей потребности в ЗОЖ;
- формировать представление о зависимости здоровья от правильного питания;
- формировать умения выполнять правила подвижных игр, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность;
- расширять представления: о роли гигиены и режима дня для здоровья человека; о составляющих (важных компонентах) ЗОЖ (правильное питание, движение, сон и солнце, воздух и вода) и факторах, разрушающих здоровье;
- обучать ориентироваться в пространстве;
- обучать элементам спортивных игр: баскетбол, футбол, спортивные танцы (чирлидинг), теннис;
- обучать детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурного оборудования.
- прививать интерес и желание заниматься физической культурой и спортом;
- совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- знакомить детей с возможностями здорового организма человека;
- воспитывать у детей бережное отношение к спортивному оборудованию;
- содействовать развитию положительных эмоций, умению общаться со сверстниками;
- воспитывать чувство взаимопонимания и сопереживания.

Месяц	Неделя	Совместная деятельность	Неделя	Самостоятельная деятельность
сентябрь	1	Чтение рассказа «Олимпиады в Древней Греции» (из книги Т. А. Шорыгиной «Спортивные сказки»	2	Рисование «Мой любимый вид спорта»
	3	Видеоролик «Изготовление футбольного мяча»	4	Обведение мяча вокруг предметов.
октябрь	1	Внесение спортивного инвентаря - теннисная ракетка: Рассмотрение и рассказ об использовании и безопасности.	2	Набивание о ракетку теннисного мяча.

	3	М/ф про гигиену и ЗОЖ «Как не простыть и беречь здоровье»	4	Сбивание мячом кеглей.
ноябрь	1	Детям о глазах. М\ф «О строении глаза и охране зрения»	2	Рассматривание иллюстраций в детских энциклопедиях о строении глаза.
	3	Детям о спорте. Баскетбол - Быстрее, выше. сильнее! Вместе с Хрюшей» (выпуск 7)	4	Забрасывание мяча в корзину.
декабрь	1	Спортивные танцы (чирлидинг, спортивные бальные танцы)	2	Игра «Чирлидинг» (базовые элементы чирлидинга) приложение
	3	Чтение стихотворения К Чуковского «Барабек» (фактор, разрушающий здоровье)	4	Прыжки через скакалку.
январь	1	каникулы	2	каникулы
	3	Знакомство с игрой в шашки «Ходики»	4	Игра шашками «Ходики»
февраль	1	Презентация «История возникновения коньков»	2	Игра «Кольцеброс»
	3	Презентация «Зимние виды спорта в нашем округе».	4	Рисование «Зимние соревнования в округе».
март	1	М/ф детям про зубы «Добрый доктор Стоматолог» (фактор, разрушающий здоровье)	2	Игра с набором «Юный стоматолог»
	3	Знакомство с игрой «Классики»: Рассказ об игре, правила игры.	4	Игра в «Классики»
апрель	1	Детская планета ТВ. Видеоролик «Полезные загадки про здоровье»	2	Игра «Дартс».
	3	Презентация «Олимпийские игры в нашей стране».	4	Прыжки в длину с места.
май	1	Знакомство с игрой в городки. Видеоролик «Мастер-класс по игре в городки»	2	Выбивание городка с полукона (2-3 м)

	3	М/ф о здоровом питании. «Выбирай свою траекторию» (о правильном питании, возможности здорового человека)	4	Преодоление полосы препятствий: проползание под воротами, прыжки через «лужи», хождение по дорожкам здоровья, закидывание мяча в корзину и т.д.
--	---	--	---	---